

منى أبو عجمية سارت الى كوكب آخر..!!

عبد السميع صديق لمنى من العالم الآخر



• ولكن الله لا يؤمن بما تعمل
ولم ياتي على ذكره في القرآن
والحديث الرسول
• ابدأ ان القرآن اعترف
بوجود الجن والانس وان بين
الجن من مو صالح ومن غير
صالح.
• اذ حصل بينك وبين احد
سوء تفاهم هل تستنجدين
بيهم؟
• انهم لا يتدخلون بشيء
شخصي.
• هل قمت بزيارة الى هذا
العالم الآخر؟
• نعم لقد ذهبت في ليلة لم
يكن احد موجودين في البيت
وغيت عن علان مدة ربع ساعة.
• هل تعلمين ان خروجك من
الارض الى العالم الآخر بدون
تأشيرة خروج هو خرق
للقوانين والانظمة الاردنية
وقد تعالين عليه؟
• ضحك متواصل....
• هل سالت بمركية فضاء او
بأي واسطة أخرى؟
• ابدأ لم تمر لحظت حتى
كنت موجودة في ذلك العالم.
• اين يوجد هذا العالم؟
• في طبقات الارض.
• ولكن انت تعلمين ان طبقات
الارض الداخلية هي ككل
ملتهبة مثلها مثل الشمس وكل
من يوجد بها يحترق؟
• انها ليست طبقات الارض
بالمثل المتعارف عليه إنما هي
كوكب آخر.

وعندما كبرت اعطوني كتابا
خاصة ومحدودا في المواد المطلوبة
للاستحان وكان شرطهم ان لا
تتفادين البيت املافا. ولهذا
تركزت الدرسات لتأخر للبط
الروحاني في ١٩٨٠/٨ ولا
انني ان اذكر ان هناك ثلاث
اجنبي يجانب اللغة العربية
ولكني اعترف ان قرأها.
• كيف تحضرين العلاج؟
• انني لا احضر شيئا
فالمعلماء الروحانيين هم الذين
يعطون العلاج جافز
للاستحان.
• ما هي الامراض التي
تعالجونها؟
• الحمرة في المثانة، الزمل
والنرسبات في الكلية، الحصى
الذي يخرج من العين، التشنج
ويضع انواع العقم هذه اهم
الامراض التي اعالجها.
• كم عدد المرضى الذين جاؤوا
الى عيادتك؟
• عدد المرضى ١٠٠٠ شخص
عالميت منهم ١٥٠ شخص نسبة
النجاح ٨٠٪.
• تريد ان تعطينا بعضا من
اسرارها ما هو اسم العالم
الروحاني الذي كنت تتعاملين
معه؟
• حاولت مني التخلص ولكننا
اصدقنا وقالت: ان اسمه عبد
السميع وله وجه يلمع مثل النور.
• هل لك علاقة عاطفية معه؟
• ليست بالذات الصلبي
لكننا انا متعلقة به
وباصداقه جدا انني احبهم
كثيرا.

قصه الطبيبة الروحانية منى التي بدأت تشغل الصحافة
المحلية والتي سمعنا عنها تركت لدينا انطباعا بان هناك
اهتمام غريب وروابط تشد الانسان الى عالم الغيب، ولهذا نجد
اهتمام الناس بهؤلاء الذين يقومون بتفسير الأرواح والقوى
الخفية في علاج المرضى ومنى واحدة من هؤلاء حيث كع
اسمها اخيرا في عالم الروح وعالم الغيب.
والشيء الذي يثير الاستغراب هو ان هذه الظواهر تسكن
في منطقة جغرافية في الارض وهو ما أطلقنا عليه اسم ملث
الأرواح وهي المنطقة الواقعة بين السلط، صويلح، البقعة.
وعندما ذهبت شيجان للقاء منى لم تذهب لتسجيل لقاء
صفي عادي وإنما ذهبت لتحاول دراسة وتفسير شخصية
هذه الفتاة ومعرفة مدى الصدق والخيل في تفكير هذه الفتاة،
وشيجان اذ تقدم للقاء منى لمحت وملاحظات حول هذا اللقاء
ان تقول معها مع او ضد منى وإنما تترك للقاء منى ان
يستخلص النتيجة، عندما وصلنا الى عيادة منى كانت
مترجمة بالزوار وقد استقبلتنا في صالة متواضعة اخوها
السيد محمد ابو عجمية وهو شاب جامعي ومع ذلك فهو
ملتزم بالوقفة الخفية التي تملكها شحيقة.
فبقينا لا نفلسنا على اننا مندوبوا شيجان فحرج بنا
وجلسنا في الصالة وكنا نتحدث حول المواضيع التي تطرقها
جريدة شيجان وكان يقول لنا رايه كونه احد قراء شيجان
واحد المعجبين بها.

في انشاء جلوسنا مع عدد كبير من المرضى والمراجعين
حولنا ان نسايلهم ولكنهم كانوا يبتسموا ويهربوا من
الاجابة وانك لتحصي في هذه الاثناء ان هؤلاء الناس يشعروا
بالخجل لوجودهم في هذا المكان لانهم في قرارة انفسهم لا
يؤمنون بالطب الروحاني وفي الغيبيات الا انهم نتيجة باسهم
ونتيجة الاحباط والفشل الذي يحسون به نتيجة مراجعتهم
المستمرة للأطباء تدفعهم للتشكيك والتعلق بالمال. وقد كانت
الاجابات العلوية من بعضهم خير دليل على ذلك. احدي
السيدات قالت وهي تتحدث عن اخذ صورة لها، كيف تريدني
ان اظهر في شيجان غدا وبعد غد يطعنني زوجي، وأخرى
قالت ارجو ان لا تسألني عن اسمي لانني جئت فقط من اجل
حب الاستطلاع لا غير ولا اريد ان يظن الناس انني اتيت
للعلاج، وشخص اخر قدم من أقصى الجنوب قال انه يعاني
من نقص في رجولته وهو قادم كي يعود الى عروسه رجلا
وفلا.

وكان احدهم قد وصل لثوه من منطقة الضليل قال انه يريد
ان يري للطبيبة الروحانية صور اشعة وفيها حصي في الكلية.
كما شاهدنا في قاعة الاستقبال حالات تكثر الاشفاق فعلا
لهؤلاء الاطفال المصابين بالكساح والاضلال المخلوفون علقيا
كلهم جاء من اجل ام لا يعلم صحتهم وصده الا الله.
وأخيرا دخلنا الى مكتب الطبيبة واستقبلتنا بشاشة وود
جعلتنا نجلس باننا ومنذ اللحظة الاولى اصطحبنا اصدقاءه ولا
تفصل بيننا حواجز او تحفظات مما جعلنا نتحدث مع منى في
اتق تفاصيل حياتها وكان بداية الحديث كالشكل الاتي:

• هل تعلمين يا اخت منى اننا مندوبوا شيجان الاسبوعية فهل
سمعت عن هذا الاسم؟

قلت من: وهي تبسم لقد
سمعت عن شيجان ولكن لم
أفهم. ويبدو ان الانتماسه
والشاشة فيه يلازم منى طوال
الوقت ومع جميع الناس.

• ندخل في الموضوع
وبنفس الوقت لا تريد ان نذكر
يا اخت منى ما لفته للصحافة
لقد ارقنا حديثك وجئنا نحن
اليك لنذكر الجانب الانساني
في حياة منى وتحدثت عن
الجانب الغيبي وما وراء
الطبيعة. كيف بدأت رحلتك
مع الطب الروحاني؟

قلت من: علاقتي بدأت منذ
عام ١٩٦٦ وكنت طالبة معروفة
عني الهدوء والانتماء بدراستي
ولم اكن مشاكسة او طالبة غير
معتبة. ولم يكن يشوب طولتي
اي شيء غير عادي حتى جاء
اليوم الذي كنت فيه مع
صديقاتي في بيتنا ودخل علينا
شبح على شكل بشر طويل مرتين
عيانه واستعان ويكسو جسده
شعر كثيف وكان شكله يوحي
بالرب وكان الشيء المثير في هذا
انني انا الوحيدة التي رايت ولم
توه زميلاتي اللواتي خرجن في
الحال وقد حاولت الهروب الا انه
اعتصر طريقي حتى اصبح

يقتل امامي مباشرة ولم تفصلني
عنه الا استمترت قليلا، بدأت
ارصد خفا وكنت احسن ان قلبي
يقفز من مكانه الا انه لم يكن لي
خيار في الهرب طالا انني
اصبحت تحت رحمة، وبينما
كنت اتردد وترتجش يدي
ضربني مكاء ثم تابع الضرب
والذي يذكه الدكتور الذي
ذهبتا الى عيادته كي يكشف علي
بعد الحادث مباشرة ويبدو ان
الدكتور لم يصدق ما ذكرناه له.
ومنذ ذلك التاريخ وأنا التي
مع هذا الزائر الذي انظم اليه
فيما بعد ثلاثة اشهر. وبدأت
بيننا صداقة وثقة واصبحت
اقتبل زيارتهم ووجودهم معي في
اغلب الايام حتى جاء احد الايام
وبينما كنت نائمة في فراشي
ايقظني احد الاربعه ولم تكن
معتبة. ولم يكن يشوب طولتي
هبة تشبه اصدقاءنا المزعومين،
لقد كانت صورنا ملائكية راضة
الجمال وبدون شعر على
اجسادهم وبدأت احسن انني قد
تمويت على رؤيا الزوار من العالم
الآخر. وعندما سألتهم من
يكنون؟ قالوا لي:
لا تخافي يا منى نحن اصدقاءك
وجئنا اليك شكلنا ووضعا
الطبيعي اما الشكل والوضع
الارل لقد كنا نريد ان نمتحك
وما انت قد نجحت في هذا

قلت من: علاقتي بدأت منذ
عام ١٩٦٦ وكنت طالبة معروفة
عني الهدوء والانتماء بدراستي
ولم اكن مشاكسة او طالبة غير
معتبة. ولم يكن يشوب طولتي
اي شيء غير عادي حتى جاء
اليوم الذي كنت فيه مع
صديقاتي في بيتنا ودخل علينا
شبح على شكل بشر طويل مرتين
عيانه واستعان ويكسو جسده
شعر كثيف وكان شكله يوحي
بالرب وكان الشيء المثير في هذا
انني انا الوحيدة التي رايت ولم
توه زميلاتي اللواتي خرجن في
الحال وقد حاولت الهروب الا انه
اعتصر طريقي حتى اصبح

قلت من: علاقتي بدأت منذ
عام ١٩٦٦ وكنت طالبة معروفة
عني الهدوء والانتماء بدراستي
ولم اكن مشاكسة او طالبة غير
معتبة. ولم يكن يشوب طولتي
اي شيء غير عادي حتى جاء
اليوم الذي كنت فيه مع
صديقاتي في بيتنا ودخل علينا
شبح على شكل بشر طويل مرتين
عيانه واستعان ويكسو جسده
شعر كثيف وكان شكله يوحي
بالرب وكان الشيء المثير في هذا
انني انا الوحيدة التي رايت ولم
توه زميلاتي اللواتي خرجن في
الحال وقد حاولت الهروب الا انه
اعتصر طريقي حتى اصبح

ومنه

شيجان.. المرسل الصادق

عوبتنا صحفنا المحلية اليوم منها والاسبوعي على
تزيينها بالانباء والتحللات الصحفية التي تأخذ ملوثها
من مجملتها الضخيم ومن العالم حولنا، وكانت ولا تزال
صياغتها وطبيعتها ثمان في نفس العاصمة عمان كي تقدم
للقرء وجبة صليحة دسمة. وهذه المركزية الصحفية
بلفت ملازمة لصفحاتنا ان انا جاملنا العروسه الكريهه
الجديدة «شيجان» او كما يسميها الاستاذ فخري فوارب
«الكريهه الزبونه». فهذه العروسه الكريهه الزبونه
الزينة بدحون بلادي من الاخوان والنرجس المتعطرة
برائحة الشيح والقيصوم وكلها من انتاج بلادي المحلي
وتحمل جمال طبيعتها الحلوة وعطر اريجها الفواح.
جئت لتعطي بعدا ومفهوما جديدا في الشفق الصحفي من
حيث الضمير والاخراج ومعالجة الامور بمنهج يخلو من
الكلاسيكية والروايق.

لقد كان مولد شيجان هذا الطائر الكريهه الجميل الذي
بدا في جوب بيرتنا الاردنية حاملا معه هموم وتطلعات
المواطن الى المسؤول في بلدنا، جاء هذا الطائر وهو يحمل
بين جناحيه كل جديد في دنيا الصحافة. ولقد اعطت
شيجان - على الرغم من المعاناة في التحول الى اللامركزية -
الدالة الكريمة على ان هذا البلد مشحون بالطاقات
الخلقة المبدعة وعلى ان هذه الارضية قادرة على ان تركز
للمجتمع نتاجا على مستوى عال من الجودة سواء ما كان
في مجال صناعة الصناعة او صناعة الكلمة المكتوبة
والمعبرة. وكما اتجهت الادارة الحكومية الى اتباع
اللامركزية في تقديم خدماتها للمواطن حينما كان موقعه،
توجه الصحافة الى ذلك ايضا.

ان خروج صحافة من جوف مدينة اردنية تحمل هموم
وتطلعات ومعاناة اهل هذه المدينة يعني امارة اللامع عن
وجه الصحافة كما يقتضي التطور الصحفي والحضري
وعني ان رلة الصحافة قد بدأت باستنشاق هواء الحرية
من فضاء البلد.

في المراحل الصحفية لشيجان كانت الايدي موضوعه
على القلوب تحسبا من وقوع المحذور على اعتبار انها
تجربة اول وفريدة في هذا البلد، وما ان دخلت البيوت
حتى لم تكف بها بل استقرت في القلوب.
وعلى أية حال، ستستمر شيجان في اداء رسالتها
وستضع يدها على جروح المواطن كي ياتي ابداء شقيقاتها
من الصحف المحلية، وهذا سيكون بدعم الشيب الواعي
الملك حتى يرقى بلدا الى مراتب الكمال والتقدم....
وتحية الى المرسل الصادق.

جليل الهلسا

اسرة تحرير شيجان في لقاء مفتوح مع طلبة كلية مجتمع الكرك يوم غد

لبلقي اعضاء اسرة تحرير شيجان الساعة
العاشرة من صباح غد الاحد باعضاء الهيئة
التدريسية وطلبة كلية مجتمع الكرك في القاعة العامة
بالكلية.
حيث سيدور نقاش بين اعضاء الاسرة وطلبة
الكلية حول الصحافة المحلية في الاقاليم ومدى
مساهمة شيجان في ذلك.

برقيات من الكرك الى..

• طرح رئيس إحدى البلديات في محافظة الكرك
موضوعا امام اعضاء المجلس البلدي يتضمن
التوقيع على اتفاقية بين البلدية وسلطة الكهرباء
وتنص هذه الاتفاقية على ان تقوم البلدية بدفع
تكاليف صيانة وحدات الانارة في شوارع البلدة..
وهذه التكاليف عالية جدا حيث ان اجرة السيارة
التي تقل العاملين من مدينة الكرك الى تلك البلدة ٩٠.
تسعة دنانير. الامر الذي دعا الى احتجاج الاعضاء
وحجب توقيعهم فترة من الوقت... ولكن في النهاية
وقعوا على الاتفاقية.
• كنت في زيارة لرئيس احدى البلديات في المحافظة..
حيث طرح عليه احد الحضور سؤالا.. لم لا تضع في
مكتبك سجدا او موكيت؟
قال رئيس البلدية: نحن لسنا من الذين يسدون
النقص خارج مكتبهم بوضع كذا.. وكذا داخل
مكاتبهم.
• التكتيكات للانتخابات البلدية في مدينة الكرك تسير
على قدم وساق... وكل يوم تظهر اسرار ومفاجات
جديدة.
• قبل ايام طرح عدة اسماء لتعزيم الترشيح
لنائب رئيس بلدية الكرك.. احد الاسماء لدير دائرة
سابق وهو الآن متقاعد والاسم الآخر لدير دائرة
حاليا في مدينة الكرك.

من بسلام نواف البطاشنة

كتالوج انتخابات بلدية ملكا

اعلن السيد اسماعيل الجراح رئيس الانتخابات لمنطقة ملكا نتائج
انتخابات البلدية على النحو التالي: سعيد على منصور ملكاوي، علي ابو
سفة، صالح شهاب، احمد موسى، ابراهيم ملكاوي، احمد ملكاوي،
محمود خنيص، عمر دخل الله، علي طافس وصبي ملكاوي.

كليتا الرازي واين خلدون تحييان ذكرى الشاعر الشاب.

اقامت كليتا اين خلدون
والرازي يوم الثلاثاء الماضي،
مساء احد الايام وبالصدفة كان السيد العودات
وبرفته زوجته يلود سيارته الخاصة وفوجيء بان
راى تلك الطالبة تنكي، سالها عن سبب بكائها...
فاجابت: بان باص القرية التي تقطنها قد قلقتها
الحاق به ولم يبق هناك واسطة ثل علما بان قرينها
تجدد عن الكلية مسافة ٣٠ كم.
وما كان من السيد العودات الا وان قام بإيصالها
الى قرينها هو وزوجته علما انه كان على موعد هام.
نحن نشكر الأستاذ مصطفى العودات ونحيي فيه
هذه الإنسانية الرائعة وهذا الموقف المشرف.

برقيات عاجلة

• الى بلدية اريد:
- ما زالت بعض الشوارع
الرعية في المدينة تعاني من
وجود اكوام الخفافات المتراكمة..
والتي تسبب مكرمة صحية
للسكان بسبب وقوع بعضها في
احياء سكنية.. نرجو الايعاز الى
عمال التنظيفات بازالة هذه
الاكوام.
• الى دائرة السير:
- ما زال هناك عدد كبير من
السائقين لا يستعمل حزام
الامان.. نرجو مراقبة هؤلاء
واتخاذ الاجراءات الصارمة
بحقهم.

الى شرطة الاداب:

- اعداد كبيرة من الشباب
المستترين، ويتجمعون ويستمر
امام مدارس البنات.. تتجس
بالمطبات، وتسمعهم كلاما
يغضب الحياء.
نرجو الرقابة... واتخاذ
اللازم.

السلامة

• لقد وعدت
«شيجان» قراءها بانها
ستتولى تدريجيا نحو
الافضل وتحاول
التحديث في التكوين
والاخراج.
• وما نحن اليوم قد
لبينا ونفادنا ما اقترحه
علينا الاخوة القراء في
رسائلهم حول ادخال
ابواب جديدة في الجريدة
وتعديل الاطار العام لها.
• ونحن كما قلنا سابقا
سيبقى القارئ لدينا هو
الذخيرة التي نتطلع
لتلبية رغباته سعيا منا
لاخراج مطبوعة صحفية
متميزة يجد فيها القارئ
ما يريد ويمتع.
• اننا على استعداد
لاستقبال اقتراحاتكم
حول ما تقدمه شيجان
لكم امين ان نصل في
النهاية الى قلوبكم وبهنا
جسر مبن بينكم وبين
صحفتكم.
• وبإماننا منا بعيدا
الصحافة للجميع ستبقى
شيجان ملكا لكم جميعا.
وستسعي للوصول الى
الجديد والمطور.

رسالة اريد

نتائج انتخابات بلدية ملكا

اعلن السيد اسماعيل الجراح رئيس الانتخابات لمنطقة ملكا نتائج
انتخابات البلدية على النحو التالي: سعيد على منصور ملكاوي، علي ابو
سفة، صالح شهاب، احمد موسى، ابراهيم ملكاوي، احمد ملكاوي،
محمود خنيص، عمر دخل الله، علي طافس وصبي ملكاوي.

مواقف مشرفة

• تحية للسيد مصطفى العودات مدير كلية مجتمع
الكرك على موقفه الانساني الذي يعبر عن انسانية
المسؤول.
• الموقف... احدي طالبات الكلية وقفت امام الكلية
مساء احد الايام وبالصدفة كان السيد العودات
وبرفته زوجته يلود سيارته الخاصة وفوجيء بان
راى تلك الطالبة تنكي، سالها عن سبب بكائها...
فاجابت: بان باص القرية التي تقطنها قد قلقتها
الحاق به ولم يبق هناك واسطة ثل علما بان قرينها
تجدد عن الكلية مسافة ٣٠ كم.
وما كان من السيد العودات الا وان قام بإيصالها
الى قرينها هو وزوجته علما انه كان على موعد هام.
نحن نشكر الأستاذ مصطفى العودات ونحيي فيه
هذه الإنسانية الرائعة وهذا الموقف المشرف.

مبارك

• مولود مبارك
• انعم الله على السيد عادل القرانله الموظف في دائرة
التربية والتعليم بالكرك والسيدة عفيفة مملودة انثى
اسمها «وفا» جعلها الله من ابناء السلامة.. مباركة.
• يطلي الطفل محمد سام الكركي الشفعة الاولى من
عمره المديد قبل الملة عام ومبروك يا محمد..

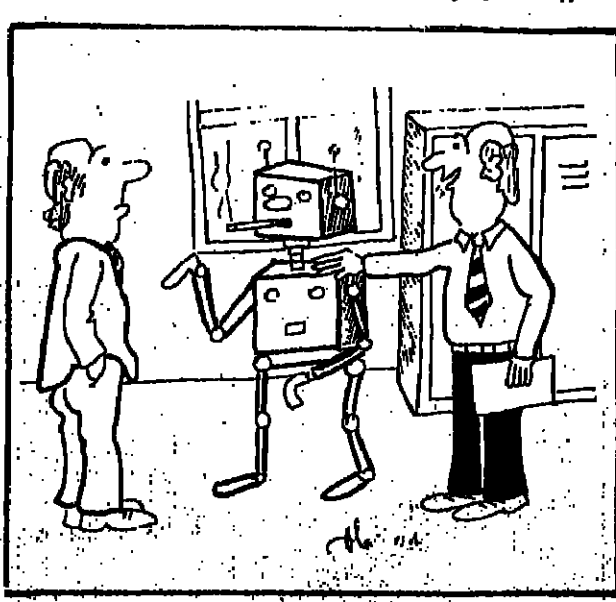
ارقام هواتف شيجان

الكرك ٥١٩٧٧، ٥٢٢٤٠
عمان ٣٤٢٢٧

عبدالله الحوراني

تعلن محلات عبدالله الحوراني للثلاث التركي عن
تخليص اسعار غرف نوم الحرف وغرف الضيوف والسفره
باسعار لا تتنافس.
شوارع الإيطالية - امام المستشفى الإيطالي - مقابل
صيدلية نصار

• وخرجنا من عيادة الطبيبه منى ابو عجمية بعد ان
تمنيا لها التوفيق والنجاح ما فيه خير البشرية واعلننا
لها عن صيغة اسئلتنا، وتلقيناها بصبر رجب وودعنا
ببشاشة وحب مثلما استقبلتنا.



قل الجراح للمريض الذي
سيقوم بإجراء العملية أنه
يجب أن تدفع مقدماً تكاليف
العملية.
أجاب المريض: ولكن زميلك
يا دكتور الجراح طمأنني ليست
له نفس طريقة.
أجاب الجراح: نعم انهم
أعرف ذلك فهو لا يأخذ مقدماً
فقد اعتاد أن يأخذ بدل التعاليم
من الزوجة.

الأسواق

اطفالكم وخطر الشوارع

● الحوادث المأساوية التي تتكرر يوميا والتي يذهب ضحيتها الكثير من الاطفال لعلها تشير الى داء اللهو واللعب في الشوارع ذلك السبب الرئيسي في وقوع مثل هذه الحوادث وإذا القينا نظرة فاحصة على نسب الحوادث في الأردن وعدد الضحايا في الفترة الأخيرة لوجدنا ان أكبر نسبة من الضحايا تنحصر في الاطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين سنتين وعشر سنوات. وإذا ما أمك هذا الخطر فخطر اللعب في الشوارع فإن المأساة ستبقى مستمرة وترزق ارواح اطفال أبرياء.

لما ايها الآباء ويا ايها الامهات.. ان القضاء على هذا الخطر الدامي والذي يودي بأرواح اطفالكم هو مسؤولية بالدرجة الاولى وتقتضي هذه المسؤولية بابعاد اطفالكم عن الشوارع ووضع السبل التعليمية التي تضمنهم من اللعب في الشوارع العامة. وأن السبل التي من الممكن ابتكارها والتي تؤدي الى الحد من ارتداد اطفالنا الى الشوارع يجب ان تكون حذرة منا قلبي.

ولما وجدنا ان حرم الرجال يزددين زيارة قبورهم انتهى بدموعهم. الممت النساء اطلقن الطلوي وابريقن القهوة وبدأت الدموع زرفات تدبت سحب الدموع وعاد وجه اصراع الحياة يشع في اعينهن قالت ام للاح. اليوم يوم القبول على عرلة اللهم اجعل المح من نصيبنا ونومعت في اعاقفون امنيات المح خاتمة الخير نظرت لينا الى قرائل النساء الصغيرة وقالت بصوت خفيف غريب عجب من جمال النساء في القرى ايساميات ياها ضباب الدموع اه عالم قرى وما ادراك ما القرى.

● ايمان زهل



الحسين آلاب والقائد عسة الزميل: عديريه حواجره

مذكرات ام فلاح

فلاح تحية العيد على قبر والدعما ثم أحتضنت بدموعها قبر امها وقالت بصوت مسموح.

مقنا حزاني ما تسعنا قبرنا

ولا حربة منا قلبي مرادها

رندت النساء حول القبر الصوت من خلفها. مقنا مزاني

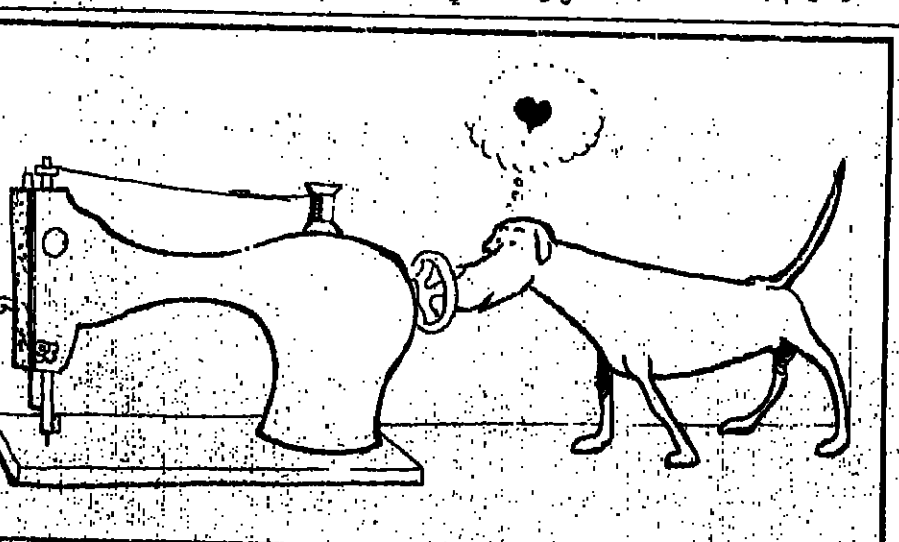
مقنا حزاني ابتعد الرجال قليلا. تلفت لينا كلمات امها وشهقت بال بكاء ثم يا امي مقنا حزاني وسنومت حزاني قدر النساء في امي والآنسان لا ير من قدره.

اقرب احد الرجال وصاح بصوت خفيف

يا حرم الرجال يزددين زيارة قبورهم انتهى بدموعهم. الممت النساء اطلقن الطلوي وابريقن القهوة وبدأت الدموع زرفات تدبت سحب الدموع وعاد وجه اصراع الحياة يشع في اعينهن قالت ام للاح.

اليوم يوم القبول على عرلة اللهم اجعل المح من نصيبنا ونومعت في اعاقفون امنيات المح خاتمة الخير نظرت لينا الى قرائل النساء الصغيرة وقالت بصوت خفيف غريب عجب من جمال النساء في القرى ايساميات ياها ضباب الدموع اه عالم قرى وما ادراك ما القرى.

وان القمام في الغد القادم



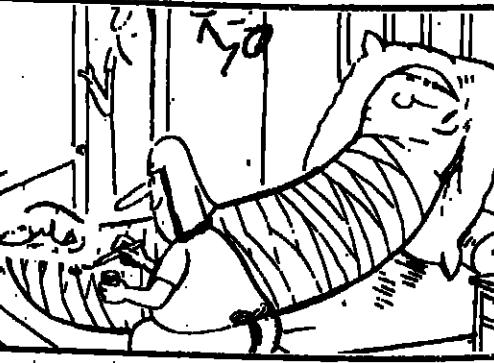
حبيب الأسرة

تغلبو على التعب باستعمال فيتامين C

ان فيتامين (سي) فيتامين هام في حياة الانسان فاذا كنت تشعر بالتعب يوما ما فان ذلك لا يعني ان العمل هو السبب ولكن السبب هو فيتامين سي. لقد ايدت الدراسات الطبية التي اجريت من قبل الاطباء ان للذين كانوا يشكون من تعب عام ووهن الجسم قالوا انهم تحسوا عندما كانوا يأخذون هذا الفيتامين.

وهذا الفيتامين موجود بكميات كبيرة في البرتقال والليمون كما ان الانسان يجده على شكل مستحضر طبي في الصيدليات. إضافة الى معلوماتنا عن هذا الفيتامين والذي يساعد في صناعة المريض ضد عدد من الحالات المرضية الأخرى.

الدراسات التي اجراها بعض الامريكيين الفات ان هناك علاقة بين عدم النوم وزيادة الوزن فقد لاحظوا ان قلة النوم تزيد من الوزن وذلك لان الجسم في حالة يقاوم تنشيطا يحتاج الى طاقة وتبعاً لذلك فلا بد للانسان ان يأكل كي يغطي الطاقة اليومية التي ينفقها والمعروف ان الانسان يصرف طاقة ١٧٠٠ سعر حراري في اليوم وفي اربعة ايام متوالية بدون نوم فانه ينفق ما مقداره ٥٠٠٠ سعر حراري. وان الجوع الناتج عن عدم النوم يعود الى (اجهاد نفسي) الذي يصيب الانسان نتيجة الارهاق والتعب. ولذا اذا كنتم من اللذين يهتمون بصحتهم عليكم الاهتمام بنومكم جيدا.



تمرينات للمرأة الحامل

من اجل الا تشوه المرأة الحامل قوامها فهي مطالبة بتمارين رياضية أثناء فترة الحمل وبعد الولادة هذه التمرينات لا تمنى قيام المرأة برياضة الجسد ولكنها تمرينات بسيطة. من التمس الضميمة وتنشيط الدورة الدموية لأن

تتسبب الدورة يحمي المرأة من ورم الجلي (الدوالي) المتعارفين المتلفة بالتلفس. المعين تخدم المرأة أثناء عملية الولادة والتمارين الرياضية قبل الولادة تقدم مربية. الحوض في المرأة الحامل لما اثر ممارسة التمارين بعد الولادة يمكن ايجازها بما يلي:

١- تمارين التمارين بعد الولادة لتنشيط الدورة الدموية الامر الذي يسهل من إمكانية حدوث جامة دموية نتيجة لبطء سريان الدم في الشرايين. ٢- التمارين تهيء الشرايين للقيام بوظيفتها. ٣- التمارين تحيد الانبساطية والشرايين والمضغلات الى حالتها الطبيعية.

ملاحظة: سيجري السحب على ارقام المغلفين شيجان في الكرك هاتف ٥١٩٧٧.

ملاحظة: سيجري السحب على ارقام المغلفين شيجان في الكرك هاتف ٥١٩٧٧. كل ثلاثة اشهر حيث يعلن للفائز مجانا لمدة ٣ اشهر أخرى.

زكريا مودين

الرياضة والاشباب

مطلوب

● لماذا اللجنة؟

● وقد يتساءل احدا ما الفائدة المتوخاة من هذه اللجنة. وهل يستطيع مراقبة اعمال كل اتحاد رياضي؟ الجواب على ذلك ببساطة متناهية نعم. والاسباب

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

الرياضة والاشباب

● لماذا اللجنة؟

● وقد يتساءل احدا ما الفائدة المتوخاة من هذه اللجنة. وهل يستطيع مراقبة اعمال كل اتحاد رياضي؟ الجواب على ذلك ببساطة متناهية نعم. والاسباب

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

مطلوب

● لماذا اللجنة؟

● وقد يتساءل احدا ما الفائدة المتوخاة من هذه اللجنة. وهل يستطيع مراقبة اعمال كل اتحاد رياضي؟ الجواب على ذلك ببساطة متناهية نعم. والاسباب

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

● لا تقتضي ان ننظر للموضوع من منظور اوسع. وان لا نعطي الموضوع هذه الأهمية الكبرى. لان هناك اهم من الاتحادات الرياضية الا وهو الرجل الذي يقود

الزمالك.. في عمان وغدا يلتقي الجزيرة

● وصل الى عمان يوم امس الجمعة فريق نادي الزمالك بطل الدوري المصري لكرة القدم. حيث سيلتقي بعد ظهر يوم غد الاحد مع فريق نادي الجزيرة على استاد عمان الدولي. وذلك ضمن استعدادات فريق الزمالك لبطولة دور الاربعة. في بطولة كأس افريقيا لابطال الاندية بالدوري مع فريق الكرونيك تيزي اوزو الجزائري حيث سيلتقي الزمالك عمان يوم الاثنين القادم متوجها الى الجزائر.

اخبار محلية متفرقة

● ضمن اطار خطة التعرف على المؤسسات الرياضية والحركة الرياضية في بعض الدول العربية، يزور عمان في الاسبوع الاول من شهر نيسان القادم السيد سمراش رئيس اللجنة الاولمبية الدولية. يلتقي ظهر يوم الاثنين القادم فريقا الفرق الاربعة وجامعة البروك في لقاء ودي بكرة السلة على ملعب جامعة البروك. تم تعيين السيد فهد قاتيش مديرا لدورية النشاط الرياضي بجامعة البروك. ويذكر ان السيد منير مصباح كان مديرا للادارة خلال الفترة الماضية.

ليس سرا

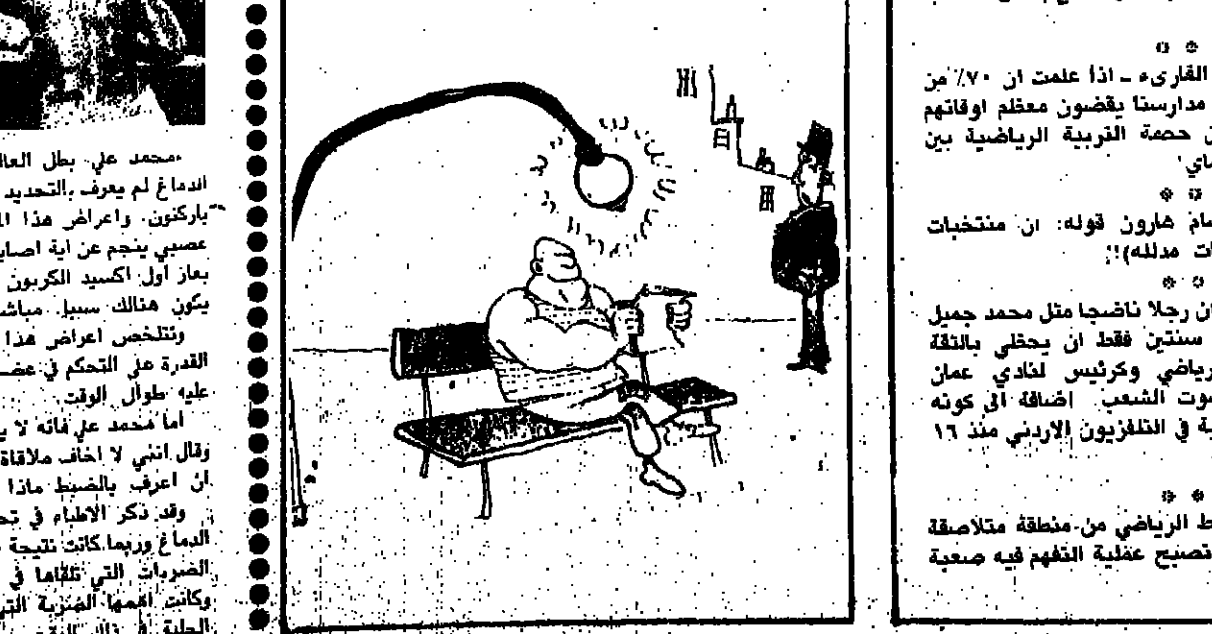
● مدير احدى المدارس اقسام (بالطلاق). اذا لم يسجن طالب عمره ١٦ عاما حيث ابلغه حارس المدرسة ان هذا الطالب.. تسلم من على سور ملعب المدرسة مع بعض اصحابه للعب في يوم الاجازة.

● ليس سرا - عزيزي القاريء - اذا علمت ان ٧٠٪ من معلمي التربية الرياضية في مدارسنا يقضون معظم اوقاتهم خارج المدرسة او يقضون حصص التربية الرياضية بين تحاطي الدخان وشرب الشاي.

● نوافق استاذنا بسام هارون قوله: ان منتخبات الجامعة الاردنية (منتخبات مدله).

● ليس سرا ان نعلم بان رجلا ناضجا مثل محمد جميل عبد القادر استطاع خلال سنتين فقط ان يحظى بالثقة وكريش لرابطة الاعلام الرياضي وكريش لنادي عمان وكريش للقسم الرياضي بصوت الشعب. إضافة الى كونه رئيسا لقسم الرياضة في التلفزيون الاردني منذ ١٦ عاما.

● عندما يتحول الوسط الرياضي من منطقة متلاصقة ومتجانبة الى منطقة متنافرة تصبح عدلية انهم فيه صعبة جدا.



الاسم: عمر الكيال

● التادي: الجزيرة.

● العمر: ٢٤ عاما

● اللعبة: كرة القدم

● يعتبر الكيال من أبرز اللاعبين في فريق الجزيرة.

● وهو من اسرع اللاعبين على الإطلاق ويتميز بالتحرك السريع والمعاودة. واللعبة على الاجتهاد.

● الكيال كان بطلا مدارس الملكة في سياق ١٠٠٠م. عندما كان طالبا في المدرسة. وقد انضم لصفوف فريق الجزيرة منذ عام ١٩٧٦.

شيوخ

كيف أصبح حالك يا شيخو بعد صدور العدد الخامس من شيوخنا

يشاي يخبث - الكراه

قل في بصراحة يا شيخو هل مذاق فاضي ولا لسانك طويل

طيب انت خالد عكروش ولا عكروش - صويلج

استاذ شيخو.. ما رايتك بالحب.. الاعور

الطف من الحب الامعي.. حنان - الزرقاء

عزيزي شيخو.. افكر فيك ليل نهار.. لماذا تسمي هذا؟

زينا خليك ما تشعل بالقلب نار! المرسلة خ. غ. اوبد

لماذا ترفض دائما نشر اسمك الحقيقي يا شيخو؟ صديق مخلص - الكرك

راج اقول لك مرة ثانية (يس لا تجيب سيره)

هل تحب كرة القدم يا شيخو؟ احمد هاشم - الزرقاء

وكم ان يعجبني كل شيء على شكل الكرك

ان كنت تدري فلك مصيبة اما.. وبين بالي بيت الشعر يا شيخو؟ غسان/عمان

اما ان كنت لا تدري.. (الله يسترك يا غسان لا توديني في داهية).



كلام

المقاهي

تذكرت فجأة أنني على موعد مع أحد الإصدقاء وقد تأخرت عليه.. سمعت سماعه الهاتف في المقهى وحاولت الاتصال به لكنني عدت فتذكرت أنني لم أكن أعرف رقم هاتفه.. فالتفت للسماعة ثم عاودت الاتصال بالسماعة.. البريد رقم ١٢٠... لقد أعجبتني كثيرا عبارة.. أخي المواطن مؤسسة المواصلات في خدمتك.. نحن نجيب على طلباتكم بالدور.. وانتقلت على الدور كثيرا إلى أن جاء الدور.. فطلبت من المأمورة أن تعطيني رقم هاتف صاحبي فاعطتني رقم تلفون مطعم... لم أكن جالسا حينها.. ثم عدت وانتظرت الدور فجاءني وطلبت رقم هاتف صاحبي مرة أخرى فاعطتني المأمورة رقم هاتف أحد صالونات التجميل.. لم يكن عندي مناسبة حينها.. عدت ثالثة واتصلت.. وكانت الأخيرة ثمرة تلفون أحد المستشفيات.. عندها قلت والله جاك... رايح الفع يا اخواني!!!

لم أذكر من قبل ان شاهدت طفلا يدخل مقهى.. الا في ذلك اليوم حيث رايت ابن الخامسة يدخل مقهى الانوار ويبيده بندقية عصافير.. ربما أنه راى اصدقاءه انه سيصوب البندقية على كاس الشاي الموضوع امامه.. لم اطق ذلك ففرعت خارجا من المقهى.

سمعت احدهم يقول لصاحبه.. لماذا تريد ان تشرب... قال الآخر.. كخاسا من الماء.. قال الاول: هذا غريب ليس في بيوتكم ماء... قال: نعم... ولكن لم ار باب بيتي طيلة هذا اليوم.. ما السبب يا ترى؟ تترك الاجابة لزوجته المصون...

الرائع الذي يصعب على احسن النجارين عمل شيء مشابه له وبعد الانتهاء منه طالت من زوجتي ان ترى هذا العمل الخلاق.

وعندما نظرت اليها.. قلت لها: يبدو ان ارجل الطالوة غير متساوية قلت لها: يستحيل لقد صنعت الطالوة بابعرج ارجل متساوية.. لما كان من زوجتي الا ان اخذت المتر وقياست بقباس طول ارجلها.. عندما كانت الماخرة حيث وجدنا ان ارجلها مختلفة القياس وقد كانت احدى مترين والثانية مترين وعشرة سم والثالثة متر وشانين.

طرائف

مستحيل

في زيارة لمجموعة من السائحين الى إحدى المتاحف في المدينة كان الدليل يشرح لهم ويقول: ان هذه المومياء المحنطة عمرها يقارب اربعة الاف عام وتستطيع ان تفتقرض ان النبي موسى قد شاهدها.. وكان مع السواح واحد (-) رد عليه قائلا: ان ذلك مستحيل لان هذا المحنط لم يبن في زمن سيدنا موسى. اشتري لها سيارة.



(من مذكراتي)

كل واحد فينا لا يد وان يكون لديه الاحساس بالقدرة على عمل اشياء غير مهنه التي يمارسها.. قد تكون طبييا او استادا او محاميا او عالم فلك.. ومع ذلك فانك عندما تدرى مطرقة.. ومنشار.. وخشب.. ومسامير.. ومفكات.. او اشياء مشابهة اخرى فانك تحس بالرغبة القوية ان تخلق منها شيئا مفيدا.. وربما تكون لديك الهواية والقدرة ان تكون صناعيا محترفا اذ يكفي ان تعطى الفرصة عندما فان غريزة الصناعاتي تتحرك لديك وتتصور لك تقوم بصنع الاعمال.

ولقد بين يدي كتاب في احد الايام بعنوان (كيف تكون صناعيا) وقد كان هذا الكتاب يبيّن ويشرح لنا كيف نستطيع ان نقوم بانفسنا بعمل اشكال فنية هندسية مختلفة الأدوات المنزلية والاثاث كما اني لم يكن لي التعرف على فنون مهنة الخرج.. مقدمة الكتاب تقول كيف تخدم نفسك بنفسك وكيف تستغني عن شراء قطع الاثاث وكيف تقوم بعمل الديكور في بيتك وكيف تصنع اشياء مختلفة اخرى.. كما انه يساعد في الاستفادة من قطع قديمة غير صالحة باعادة صناعتها من جديد بشكل جميل و جذاب.. ومثال على ذلك عمل طالوة.. او مكتبة.. او كرسي.. او خزنة.. واشياء اخرى كثيرة.

بدأت افراء في الكتاب وقد أعجبتني الفكرة وتحسنت في الحال للقيام بصناعة إحدى قطع الاثاث المنزلية.. ذهبت في الحال واشترت الأجهزة الضرورية بعد ان استيقظت بداخلي الصناعاتي المحترفة.. وقد مررت



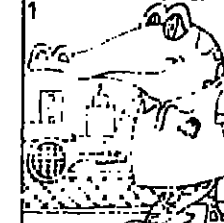
رائدة وتذكرت شيئا هاماً في الحال حيث اخذت هذان اسود.. وكنت على جانب الطالوة صنع في عمان الصانع شيخو التاريخ ١٠ تشرين اول والان ما بنا نقل هذه الطالوة الى البيت.. استمكت الطالوة من الطرف واستمكت زوجتي من الطرف الاخر وبصوتها رفنا طالوة ثقيلة الوزن وعندما وصلنا الى الباب وجدنا ان عرض الباب اقل من عرض الطالوة.. وقلت زوجتي: كيف تصنع طالوة دين ان تأخذ بالاعتبار عرض الباب ودينا بقياس فتحة الباب حيث وجدنا انها تسمى سم فقط وهكذا وجدت امامي مشكلة جديدة لم تكن بالحسيان.. قلت دعينا نخرج ارجل الطالوة اولا على شكل منحرف.. ان الطالوة تخرج عادة من هذا الشكل من جميع الابواب الصغيرة.. وعندما لمنا بهذه المحاولة اصيبت الطالوة في الباب ولم تتمكن من اخراجها حيث اصيبت على شكل اسفين صعبة الخروج وقياس الوقت لا نستطيع ادخالها.. وبدأت زوجتي تضحك حيث قلت لها محمداً لماذا تضحكن هل هناك ما يفرح الضحك.

قلت: ايذا انني (مبسطة) على شرايتك قل لي الان ماذا تفعل.

قلت: بدل ان تضحكي لماذا لا تقولي فكرة مفيدة تساعدنا على الخروج من هذا المأزق.. حاول ان تدفعي من جانبك وان اسحب من الدالفل فلما تستطيع ادخل هذه الطالوة مرة اخرى.. وعندما كانت زوجتي تدفع بغير رافا اسحب بكل قواي انزلات الطالوة الى الدالفل حيث راحت قوتي.

ازياء رسمية

امامك اربعة اشخاص واربع ازياء رسمية الا انك تلاحظ ان كل واحد لديه شيء مميز يختلف عن الثلاثة الباقين هل تستطيع تحديد هذه الفروق بينهم امامك دقيقة واحدة؟



اربعة صور

نقدم لكم اربعة صور رسمها أحد الفنانين حيث تلاحظ تحسن في رسمه ابتداء من الصورة الاولى وحتى الرابعة.. ونلاحظ في الصورة الاولى ان هناك ٣ اخطاء وفي الثانية خطان وفي الثالثة خطأ واحد وفي الرابعة لا توجد اية اخطاء.. حدد الاخطاء التي تراها في كل صورة.



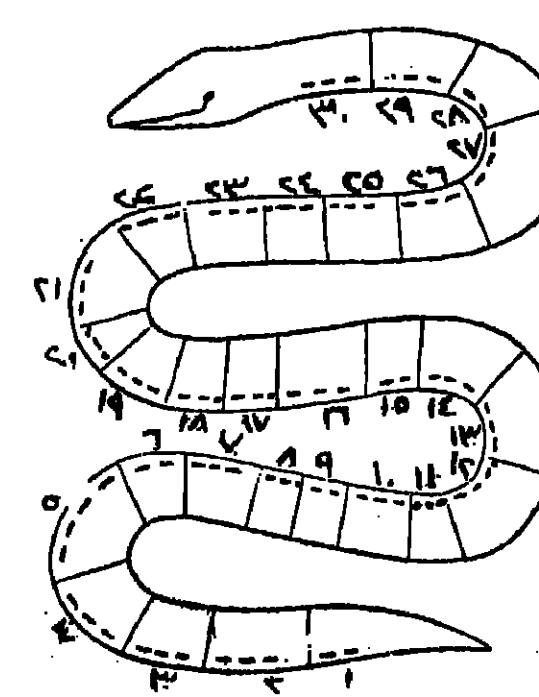
الافعى

- ١ - يسير على ستة الحديد
- ٢ - له ٢٢ ذنبا
- ٣ - نمل به الشاي
- ٤ - يتنفس
- ٥ - تطلق على الوزير
- ٦ - يشي
- ٧ - يشوفك
- ٨ - تقرا فيه
- ٩ - مدينة في فلسطين
- ١٠ - قديس بلفه اجنية
- ١١ - من الماضي
- ١٢ - ينتقي
- ١٣ - توجد على الشاطئ
- ١٤ - ذكي
- ١٥ - عكس دائي
- ١٦ - اعادوه
- ١٧ - فار من العدالة
- ١٨ - لعان
- ١٩ - مثل الوسام
- ٢٠ - يستعمل في الملا
- ٢١ - زوجة الرئيس الامريكي
- ٢٢ - مركبة
- ٢٣ - شرط
- ٢٤ - سهام
- ٢٥ - الناس
- ٢٦ - هاربه
- ٢٧ - قرون
- ٢٨ - يتبع البرق
- ٢٩ - مزايمنا

عنا الثلاثين قطعة التي هي اجزاء الافي وكلمة مقسمة على مقطعين بحيث يكون الجزء الثاني في الكلمة هو الجزء الاول في الكلمة التي تليه وتكون النقط الموجودة في كل قطعة تمثل احرف الكلمة الموجودة مثال على ذلك:

٢ - ١ سهام
٣ - ٢ اميت
٤ - ٣ تبارك
٥ - ٤ اركان
وهكذا

١ ٢ ٣ ٤ ٥
س هـ ا م ي ت ب ا ر ك ا ن



ليترال النجوم

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الاسد	العذراء
٢١ اذار - ١٩ نيسان	٢٠ نيسان - ٢٠ ايار	٢١ ايار - ٢١ حزيران	٢٢ حزيران - ٢٢ تموز	٢٣ تموز - ٢٢ اب	٢٣ اب - ٢٢ ايلول
الحياة في الحب قد تفر في تغيير شروط وخطط علمك عليك بالعمل والدراسة في الحب فترة تازم وعدم استقرار في علاقتك المعاطفة الآخر وبصوتها رفنا طالوة ثقيلة الوزن وعندما وصلنا الى الباب وجدنا ان عرض الباب اقل من عرض الطالوة.. وقلت زوجتي: كيف تصنع طالوة دين ان تأخذ بالاعتبار عرض الباب ودينا بقياس فتحة الباب حيث وجدنا انها تسمى سم فقط وهكذا وجدت امامي مشكلة جديدة لم تكن بالحسيان.. قلت دعينا نخرج ارجل الطالوة اولا على شكل منحرف.. ان الطالوة تخرج عادة من هذا الشكل من جميع الابواب الصغيرة.. وعندما لمنا بهذه المحاولة اصيبت الطالوة في الباب ولم تتمكن من اخراجها حيث اصيبت على شكل اسفين صعبة الخروج وقياس الوقت لا نستطيع ادخالها.. وبدأت زوجتي تضحك حيث قلت لها محمداً لماذا تضحكن هل هناك ما يفرح الضحك.	الحياة في الحب تطور ايجابي على صعيد العمل يلج امامك افاق جديدة في الحب تغير عام في علاقتك الاجتماعية والمعاطفة.. ان يرضيك في بداية الامر في الصحة والحظ ايتعدوا عن زيارة المرضى في هذا الوقت لاسباب نفسية اوان الحظ الاخير	الحياة في الحب تطور ايجابي على صعيد العمل يلج امامك افاق جديدة في الحب تغير عام في علاقتك الاجتماعية والمعاطفة.. ان يرضيك في بداية الامر في الصحة والحظ ايتعدوا عن زيارة المرضى في هذا الوقت لاسباب نفسية اوان الحظ الاخير	الحياة في الحب تطور ايجابي على صعيد العمل يلج امامك افاق جديدة في الحب تغير عام في علاقتك الاجتماعية والمعاطفة.. ان يرضيك في بداية الامر في الصحة والحظ ايتعدوا عن زيارة المرضى في هذا الوقت لاسباب نفسية اوان الحظ الاخير	الحياة في الحب تطور ايجابي على صعيد العمل يلج امامك افاق جديدة في الحب تغير عام في علاقتك الاجتماعية والمعاطفة.. ان يرضيك في بداية الامر في الصحة والحظ ايتعدوا عن زيارة المرضى في هذا الوقت لاسباب نفسية اوان الحظ الاخير	الحياة في الحب تطور ايجابي على صعيد العمل يلج امامك افاق جديدة في الحب تغير عام في علاقتك الاجتماعية والمعاطفة.. ان يرضيك في بداية الامر في الصحة والحظ ايتعدوا عن زيارة المرضى في هذا الوقت لاسباب نفسية اوان الحظ الاخير